



Qu'est-ce la Méthode d'Apprentissage en Hockey sur Glace (MAHG)

Le programme MAHG est un programme d'apprentissage très bien structuré comprenant 20 leçons pour chacune des cinq premières années de hockey (Pré-Novice et Novice : 4, 5, 6, 7 et 8 ans). Ce programme est produit et chapeauté par Hockey Québec. Il consiste en une multitude d'exercices réparti en 20 leçons qui aideront afin de développer les habiletés de hockey de l'enfant tout en s'amusant. Nous avons un entraîneur-maître qui est responsable d'encadrer les leçons avec les parents-entraîneurs.

Horaire des activités

Les activités débuteront à la mi-septembre et se dérouleront au Complexe de St-Augustin. Il y aura toujours 2 activités par fin de semaine pour les MAHG 1 et MAHG 2 et seulement le dimanche pour les MAHG 0. Les séances sont de 50 minutes.

M7 - Pré-Novice 0 (Initiation) - Né en 2018	Dimanche de 10h à 10h50*
M7 - Pré-Novice 1 (MAHG 1) - Né en 2017	Samedi et Dimanche de 8h à 8h50**
M7 - Pré-Novice 2 (MAHG 2) - Né en 2016	Samedi et Dimanche de 9h à 9h50**
M9 - Novice 3 (MAHG 3) - Né en 2015	1 soir/soir, Samedi et Dimanche***
M9 - Novice 4 (MAHG 4) - Né en 2014	1 soir/soir, Samedi et Dimanche***

*L'horaire peut varier à quelques reprises.

** Lorsque les parties débuteront, les heures pourront varier selon les autres associations.

*** L'horaire des activités seront plus variés.

Pour les M7 - Pré-Novice 0 (Initiation-4 ans), la saison sera composée des 20 leçons en plus de quelques activités en parallèles pour se terminer à la fin mars.

Pour les M7 - Pré-Novice 1 et 2, il y aura 20 leçons dès le début de la saison et à partir de décembre, il y aura des parties qui seront jouées avec d'autres organisations de la région (Ste-Foy, Ancienne-Lorette, Val-Bélair, Donnacona, Pont-Rouge et St-Raymond). Les activités se termineront à la fin mi-avril.

Pour les M9 - Novice 3 et 4, il y aura les 20 leçons et des parties d'évaluations pour former les équipes dans les 4 niveaux Novice (1-2-3-4). À partir de décembre, il y aura des parties qui seront jouées avec d'autres organisations de la région (Ste-Foy, Ancienne-Lorette, Val-Bélair, Donnacona, Pont-Rouge et St-Raymond). Les activités se termineront à la fin mi-avril.

Équipement

Il est obligatoire d'avoir l'équipement de hockey au complet incluant le casque avec la grille. Il est important que vous achetiez des pièces de bonne grandeur (pas trop grand, ni trop petit) afin de ne pas nuire au développement des habiletés de votre enfant. Un chandail vous sera fourni par l'association tout au long de la saison. Lorsque les équipes seront formées vers la fin octobre, vous pourrez vous procurer des bas aux couleurs de l'association. Consignes à venir.

Parents-accompagnateurs (MAHG 0 - Initiation)

Pour le MAHG 0 (Initiation), un parent doit obligatoirement accompagner l'enfant sur la glace lors des leçons afin de sécuriser celui-ci dans cette nouvelle aventure. Que ce soit le père, la mère ou le grand frère d'au moins 16 ans, vous serez là que pour être un aide émotif pour le joueur. Pas de besoin d'avoir de connaissance en hockey, juste des patins et un casque.

Instructeurs (MAHG 1 et MAHG 2)

À chaque année, nous sommes à la recherche de parents pour être instructeur et donner les leçons aux joueurs. Pour ce faire, ces personnes devront suivre une formation par internet (Respect et sport) et une autre formation Initiation (théorique et pratique). Pour les personnes intéressées à s'investir dans l'apprentissage de nos jeunes joueurs, communiquez avec nous le plus vite possible.

Classique hivernale

Au mois de février, lors de la journée « Plaisirs d'hiver » organisée par les Loisirs de la Ville de St-Augustin, nous organisons comme activité la « Classique hivernale des Royaux ». Tous les joueurs MAHG 1 se retrouvent sur la glace extérieure pour jouer des mini-parties de hockey. C'est toute une expérience pour les joueurs.

Divers

Afin de faciliter la tâche de nos instructeurs, on vous donnera un autocollant avec le nom de votre enfant que vous apposerez sur le devant de son casque et ce, tout au long de la saison. Pour les parents qui voudront bien donner un coup de main aux instructeurs sur la glace, veuillez prendre note que le port du casque est obligatoire pour vous aussi, conformément au règlement de hockey Québec. C'est une question d'assurance.

En terminant, il ne faut surtout pas oublier que le hockey est un jeu et que l'enfant est là pour s'amuser et avoir du plaisir. Il faut qu'il ressorte de la glace avec le sourire et avoir eu le sentiment de s'être amusé du début à la fin.

Bienvenue chez les Royaux!

Richard Cayouette
Directeur général
Hockey CRSA
richard.cayouette@hockeycrsa.com
418 455-9247

Caroline Vigneault
Directrice de catégorie Pré-Novice-Novice
caroline.vigneault@hockeycrsa.com